

## Geldbeziehung®-Gedanke: Geld und Selbstwerdung!

Viele Menschen wünschen sich mehr Geld in ihrem Leben bzw. eine andere finanzielle Situation. Viele Menschen konfrontieren angesichts von Geld auch eher seltsame und zwiespältige Gefühle.

Entscheidend ist es, die Beziehung zur eigenen Situation zu verändern. Kannst Du Deine Situation, so wie sie ist, aus vollem Herzen annehmen? Stehst Du noch mit dem, was ist, auf Kriegsfuß, fühlst Dich benachteiligt oder ist Dir Deine Situation zu anstrengend? Oder bist Du im Frieden damit? Übersteigt Deine Freude Deine Sorgen?

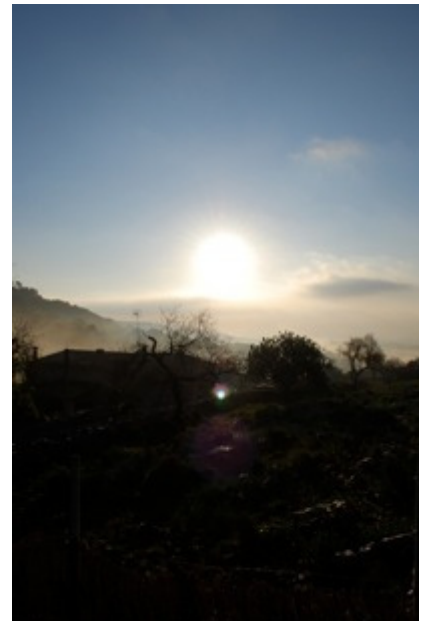
Wie Du diese Fragen in Dir beantwortest, entscheidet darüber, WIE es Dir geht. Nicht die bloße Menge an Geld beeinflusst Deine Lebensqualität.

So lange Du nicht DU selbst bist und Dich von Deinen Begrenzungen löst, wirst Du auch mit mehr Geld nicht zwangsläufig glücklicher sein. Mit mehr Geld entfällt nur diese „Projektionsfläche“, so dass man das eigene Un-zu-Frieden-Sein nicht mehr so leicht auf Geld schieben kann.

Wie hängen also Geld und Selbstwerdung zusammen? Deine Situation – gleich wie sie ist – fordert Dich auf, über bisherige Begrenzungen hinauszuwachsen und Dich selbst zu erlösen von begrenzenden Gefühlen (die sich finanziell wie auch emotional begrenzend in Deinem Leben auswirken, wie Schuld, Scham, Ängste). So dass Du Dich befreiter fühlst, mehr Freude und Erfüllung erlebst. Und dadurch Deine Situation „besser“ empfindest und sie leichter weiter zum Positiven wandeln kannst.

Wie? Jedes Schamgefühl z.B. begrenzt DICH – auch in der Art, Dich und Deine Ideen zu verkaufen. Was würde Dich stolz machen, wenn Du es Dich trauen würdest?

Sich zu überwinden kostet Kraft und Mut. Und das wird reich belohnt. Nicht nur durch den daraus möglichen materiellen Erfolg, sondern auch durch Freude und das Gefühl, stolz auf sich und das Erreichte zu sein. Und durch noch mehr Mut und das „Ja“ weitere Hürden meistern zu wollen....



... so dass Du dem Leben immer lebensmutiger, lebhungriger begegnest. Jede gemeisterte Hürde schenkt uns mehr Mut, Glaube, Sicherheit, Selbstvertrauen, Zufriedenheit. Vertrauen ins Leben. Wir werden immer mehr „wir selbst“. Wir lösen uns nur von dem, was uns bisher an falschen Glaubenssätzen, an Selbstzweifeln, an Meinungen anderer davon abgehalten hat.

Wir haben dieses Jahr die Gelegenheit ein „besseres“ Jahr zu erleben. Entweder, weil es von alleine schon besser ist; oder weil wir in der Lage sind, es so zu empfinden. Weil wir unser Leben immer mehr zu schätzen wissen. Und weil wir als Meister unseres Lebens aktiv Einfluss darauf nehmen, auch widrigen Zeiten mutig zu begegnen, mit Freude an unserem eigenen Wachstum.

Was erfüllt Dich mehr? Wenn Dir „mehr“ Leben, mehr Geld auf dem Silbertablett serviert wird, während Du faul auf dem Sofa liegen bleibst und Deine Talentmuskeln erschlaffen lässt? Oder wenn Du Dich selbst ins Leben einbringst und etwas bewirkst?

Es gibt keinen Grund zu hadern. Noch sich zu fürchten vor dem was kommen könnte. Du darfst das Gute im Leben gleich genießen. Und das andere... was Du noch an Gutem zu bewirken hast... eben etwas später. Du darfst jetzt schon daran denken, wie es sein wird, wenn Du dort angekommen bist. Strahlend, erfüllt, erleichtert, zu Frieden. Eins mit Dir selbst.

### **Geldbeziehung®-Tipp: Höre Deinem „Selbst“ gut zu.**

Sei Du selbst, heißt u.a. auch „Dir selbst ehrlich zuzuhören“: Wie geht es Dir wirklich mit Deiner Situation? Welche inneren Bilder hast Du für dieses Jahr? Wird es gut? Oder hast Du noch Befürchtungen und Negativbilder „aufzuräumen“? Dann tu das jetzt gleich!

Das Jahr liegt noch frisch vor Dir. Begegne ihm mit dem Besten, was Du in Dir finden kannst, damit es sich Dir auch von seiner besten Seite zeigen kann. Suche Dir Menschen, Zeitungen, Informationen, die Dich in Deinem Lebensmut bestärken. Tausche Dich mit anderen positiven Menschen dazu aus. Vertraue darauf, dass das Leben Dich in Deinem Selbst stärkt; jede Herausforderung Deiner Selbstwerdung dient. Es gibt nichts für Geld zu tun. Alles, was Du zu tun hast, tust Du für DICH.

Zu was KONKRET fordert Dich Deine aktuelle Situation konstruktiv heraus? Was gilt es zu lernen? Was gibt es zu tun? Was solltest Du lassen?

### **Geldbeziehung®-Zitat:**

... mit viel Geld, mit wenig Geld, mit mittelmäßig Geld...

Du bist immer Du selbst – einzigartig, vielfältig und etwas ganz Besonderes!

### **NEU & frisch gegründet: Art 1 - Initiative Menschenwürde**

Wie angekündigt, haben wir noch im Dezember den Verein „ART 1 – Initiative Menschenwürde e.V.“ ins Leben gerufen und freuen uns auf Gleichgesinnte, die sich interessieren oder mit engagieren. Wir sehen uns als Architekten, die gemeinsam mitgestalten, planen, umsetzen – für die Zukunft, die wir verdient haben: menschenwürdig und wertschätzend. Ein eigener Newsletter mit Themen und Projekten, die bewegen, erscheint in Bälde). Anregungen, Ideen, Mitwirkungen sind jederzeit willkommen. Ich freue mich über DEIN Interesse! Weitere Info einfach direkt bei mir: [nicole.rupp@geldbeziehung.de](mailto:nicole.rupp@geldbeziehung.de), Tel.: 089 – 608 602 18.

### **NEU: „Wer spart, verliert! Glück und Geld ins Leben holen“**

Am **08. März 2010** gibt es die überarbeitete Neuausgabe im Herder/KREUZ-Verlag! Achtung: Das ist kein ganz neues Buch – alle die „Haben kommt von Sein“ haben, sind mit diesem bestens versorgt und dürfen diese limitierte Erstauflage in Ehren halten. Alle die dieses noch nicht kennen, können ab heute bei mir das neue Buch vorbestellen.

Terminhinweise zum Buch:

**02.03.** letzter „Haben kommt von Sein“ – Vortrag, Buchhandlung Wichmann

**15.03.** „Geld als Spiegel zu uns selbst!“  
Ein After-Work-Workshop, bei Open4Life Coaching

**18.03.** „Glück und Geld ins Leben holen“ im  
Büchercafé in Aschaffenburg

**28.03.** Lesung, Tipps, Diskussion und mehr:  
offizielle Buchvorstellung in München „Wer spart, verliert! Glück und Geld ins Leben holen!“

**NICOLE RUPP**

**Wer spart,  
verliert**

Glück und Geld ins Leben holen



## **Geldbeziehung®-Interview: Experte im Gespräch**

Inkasso – eine Lösung bei mangelnder Zahlungsmoral der Kunden?

Mir ist in Unternehmengesprächen das viel diskutierte Thema „schlechte Zahlungsmoral von Kunden“ begegnet. Dies meist nicht, weil die Menschen ihre Zahlungsziele ausreizen oder bewusst überziehen, sondern aus der Not heraus, da die eigenen Kunden ebenfalls eine schlechte Zahlungsmoral haben... eine Negativspirale.

Aus meiner Sicht ist es so, dass es bei einer allgemein fortgeschritten guten Geldbeziehung keine Zahlungsausfälle oder starken Zahlungsverzögerungen geben müsste.... Doch von dieser Realität sind wir noch entfernt. So dass ein Inkassobüro durchaus eine nerven- wie geldbeutelchonende Alternative sein kann, um dieses Thema in professionelle Hände abzugeben und sich gezielt auf das eigene Kerngeschäft, neue Umsätze und zusätzlichen Erfolg zu konzentrieren.

Ich freue mich, Euch einen Experten aus diesem Beziehungs-Netzwerk vorzustellen, den ihr auch bei konkreten Fragen oder Anliegen kontaktieren könnt:  
Frank Dietel, Vorstand Inkasso 24 AG  
Interview als .pdf anbei.



## **Geldbeziehung®-Gewinnspiel: Heute schon Schwein gehabt?**



Unter allen zugesendeten e-mails wird diesmal das neue Buch von Regina Swoboda verlost: **„Die Männerflüsterin“**. Empfehlenswert für Frauen und Männer 😊

♥ Glückwunsch der Gewinnerin des eBook „Einfach Keywords“ von Monika Thoma ([www.einfach-keywords.de](http://www.einfach-keywords.de)):  
A. Weber aus München

## **Übersicht Geldbeziehung®-Termine:** Nähere Info auf [www.geldbeziehung.de](http://www.geldbeziehung.de)

### **27. +28.02.10 Nähe Augsburg: Eine Auszeit zur Neuausrichtung!**

Geldbeziehung®-Workshop im [www.Auszeit-Refugium.de](http://www.Auszeit-Refugium.de) für Aus-, Um- oder Wiedereinsteigerinnen. In Ruhe, Muse und effizienter Auszeit, finden sich professionell begleitet die Lösungen für Fragen wie: Wie kann ich meine Idee am leichtesten realisieren? Wie steigern ich meinen Wert und meinen Geldfluss? Wie erlange ich mehr Ruhe und Gelassenheit mit Geld? Bei Interesse gerne melden! Weitere Termine folgen.

**02.03. Letzter Vortrag zu „Haben kommt von Sein“** in Schwabing in der psychol. Fachbuchhandlung in Schwabing, [www.psycho-buch.de](http://www.psycho-buch.de); Beginn 19:30 Uhr, 10 €

### **15.03. After-Work-Workshop: Geld als Spiegel unserer Beziehung(en)**

bei „Open4Life-Coaching“ im historischen Isartalbahnnhof Schäftlarn  
Ziel des Abends: mehr Glück und Geld – in jeder Beziehung - ins Leben holen!  
Vortrag/Workshop mit Tipps und Tricks aus meinem neuen Buch „Wer spart, verliert! Glück und Geld ins Leben holen“. Nach Pause, Prosecco oder Saft: Zeit für persönliche Fragen und Anliegen zum Thema Geld und Beziehungen! Teilnahme 65 Euro. Ab 19:00 Uhr bei [www.open4life.de](http://www.open4life.de) Regina Swoboda.

**18.03. „Wer spart, verliert! Glück & Geld ins Leben holen“ im Büchercafé in Aschaffenburg:** Vortrag, Lesung, Mini-Workshop und mehr... um mehr Glück und Geld ins Leben zu holen. Beginn 18:30 Uhr. 45 €. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte anmelden! [www.das-lebenshaus.net](http://www.das-lebenshaus.net).

**28.03. Offizielle Buchvorstellung Mitten in München: „Wer spart, verliert! Glück und Geld ins Leben holen“ in der Tanzschule am deutschen Theater**  
Lesung, Tipps, Reflektion, Diskussion, Bewegung und mehr... um mehr Glück und Geld ins Leben zu holen. Bitte anmelden! Beginn 19:00 Uhr. 15 €. [www.tanztipp.de](http://www.tanztipp.de).  
Platz für alle vorhanden! Anmeldung erwünscht.

**13. April: Schreibworkshop: Einfach schreiben...**  
intuitives Schreiben in bewährter kleiner Runde. Für alle Texte, die schon längst auf ´s Papier wollten: frisches für die eigene Internetseite; Kundenrundschriften; Einleitungen für ´s eigene Buch; Briefe, die das sagen, was Du schon längst mal ganz ehrlich und wertschätzend mitteilen wolltest.... 1-max.4 Teilnehmer, 75 € zzgl. MwSt., Ottobrunn

**04.05. Der weibliche Schlüssel zur erfüllten Geldbeziehung**  
Vortrag im Rahmen des MLP Women Business Club Netzwerkes: Beginn 19:00 Uhr, Vortrag 19:30 Uhr, abschließendes Buffet, Getränke, Netzwerk open-end, 45 EUR.  
Anmeldung unter [www.mlpwbc.de](http://www.mlpwbc.de) oder direkt bei [walentina.sommer@mlp.de](mailto:walentina.sommer@mlp.de).

### **Abschließender Geldbeziehung®-Gedanke: Gemeinsam statt einsam**

Der Wert von Beziehungen ist wie guter Wein: er steigt mit der Zeit!

Oft gehen wir Geschäftsbeziehungen mit sehr klaren Vorstellungen ein... und sind dann vorschnell enttäuscht, wenn nicht das Gewünschte dabei heraus kommt. Dadurch übersehen und verpassen wir die Möglichkeiten, die sich erst noch ergeben. Oft will mit mehr Zeit einfach etwas viel Besseres entstehen!

In dieser Qualität genieße ich inzwischen sehr viele – auch hier – gewachsene Beziehungen. „Initiative Menschenwürde“ ist eine weitere gemeinsame Entfaltungsmöglichkeit. Daneben habe ich einiges „in Produktion“: Einzigartiges, Besonders, Spezielles – gemeinsam statt einsam. WAS genau, das erfahrt Ihr im nächsten Brief! Ihr dürft also gespannt sein..

Es lohnt sich vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen, zu genießen, auszubauen, noch mehr zu genießen.... Das Leben ist viel bunter, vielfältiger, überraschender als der Verstand denkt oder sich überhaupt vorstellen kann. Bau auf gute Beziehungen – und lasse Dich positiv überraschen. Viel Freude dabei!

Vielen Dank für Dein Dabei-Sein! Auf einen Austausch, Fragen, gute Ideen und Synergien freue ich mich. Gerne per mail an [nicole.rupp@geldbeziehung.de](mailto:nicole.rupp@geldbeziehung.de) oder telefonisch unter 089-608 602 18.

Von Herzen,  
Nicole